

DICIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Lentejas Ecológicas Estofadas  1 Tortilla de Queso  Fruta de Temporada	Espagueti a la Carbonara  2 Albóndigas de pescado en salsa  Fruta de Temporada	Risotto con Setas 3 Filete de Lomo con Cus-Cus Fruta de Temporada	Garbanzos con Espinacas 4 Pescado Temporada con Ensalada  Yogur Ecológico 	Guisantes con Jamón 5 Pavo Estofado con Patata Panadera Fruta de Temporada
8 FESTIVO	9 Crema de Calabaza Escalope con Brócoli con Refrito Fruta de Temporada	10 Arroz con Tomate Pollo al horno con Verduritas Asadas Yogur Ecológico 	11 Alubia Rojas Pescado Temporada con Ensalada  Fruta de Temporada	12 Patatas en Salsa Verde con Guisantes Huevos Rellenos  Fruta de Temporada
15 Macarrones Integrales con Tomate y Chorizo  Filete de Lomo con Patatas Fruta de Temporada	16 Lentejas Estofadas Merluza a la Romana con Ensalada  Fruta de Temporada	17 Arroz con Costilla Croquetas  Fruta de Temporada	18 Alubias rojas Pescado Temporada con Ensalada  Yogur Ecológico 	19 Puré de Verdura Carne Guisada con Cus cus Fruta de Temporada
22 Espagueti Integrales a la Boloñesa  Tortilla de Bonito  Fruta de Temporada	23 Entremeses Variados Alitas de pollo Postres Navideños 			
				