



Menú Colegio Altamira

ENERO 2021

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
Arroz 3 Delicias   Tortilla de Atún   Fruta	Periñaca    Bacalao con Tomate.    Fruta	Puré de Verduras Escalope con Ensalada    Fruta	Alubias Blancas con Berza Sardinas con Ensalada    Yogur 	Garbanzos con Espinacas Hamburguesa con Ensalada    Fruta
18	19	20	21	22
Lentejas con Verdura Salchichas con Puré de Patata  Fruta	Guiso de alubias Rojas Merluza con Ensalada    Fruta	Crema de calabaza Muslos de Pollo con Cous Cous  Fruta	Spaguettis a la Boloñesa  Bocartes con Ensalada    Yogur 	Patatas en Salsa Verde  Huevos Rellenos   Fruta
25	26	27	28	29
Pasta con Tomate y Nata   Lomo con Ensalada  Fruta	Puré de Calabacín Albóndigas de Pescado    Fruta	Alubias Blancas Estofadas. Tortilla de Patata  Fruta	Arroz con Carne Sardinas con Ensalada    Yogur 	Garbanzos con gambas  Carne en Salsa  Fruta

