



Menú Colegio Altamira

Septiembre 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
Arroz con Verduras	Crema de Calabaza	Garbanzos guisados	Alubias con chorizo	Sopa de Cocido 
Albóndigas de Pescado   	Carne en salsa con Cous Cous 	Tortilla queso	Bocartes con ensalada   	Merluza en Salsa   
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
14	15	16	17	18
Pasta con Nata y Tomate  		Garbanzos con gambas 	Crema de Calabacín	Alubias Rojas
Salchichas con Puré 		Tortilla de patata 	Escalope con Ensalada   	Bocartes con Ensalada   
Fruta		Fruta	Yogur 	Fruta
21	22	23	24	25
Arroz con Tomate	Alubias Blancas	Puré de Verdura	Lentejas Estofadas	Patatas con costilla
Lomo con ensalada 	Merluza en Salsa   	Muslos de pollo con Cous Cous 	Sardinas con Ensalada   	Empanadillas  
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
28	29	30		
Ensalada de pasta    	Garbanzos con arroz	Lentejas guisadas		
Tortilla de jamón 	Ternera estofada. con Patatas	Bacalao con Tomate   		
Fruta	Fruta	Fruta		

