



## Menú Colegio Altamira MARZO 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Lentejas con Verdura	Alubias Blancas	Puré de Verduras	Garbanzos con Espinacas	Pasta Carbonara  
Lomo con Ensalada 	Merluza con Ensalada    	Filete de Pollo con Ensalada   	Sardinas con Ensalada    	Huevos rellenos  
Fruta	Fruta	Fruta	Yogurt 	Fruta
9	10	11	12	13
Arroz con Verduras	Crema de Calabaza	Garbanzos guisados	Alubias con chorizo	Sopa de Cocido  
Albóndigas de Pescado   	Carne en salsa con Cous Cous 	Quiche de jamón y queso  	Bocartes con ensalada    	Merluza en Salsa   
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
16	17	18	19	20
Pasta con Nata y Tomate  	Lentejas Guisadas	Garbanzos con Gambas 	Crema de Calabacín	Alubias Rojas
Salchichas con Puré 	Bacalao con Tomate   	Tortilla de Patata 	Escalope con Ensalada    	Sardinas con Ensalada   
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
23	24	25	26	27
Arroz con Tomate	Alubias Blancas	Puré de Verdura	Lentejas Estofadas	Patatas con Costilla
Lomo con ensalada 	Merluza en Salsa   	Muslos de Pollo con Cous Cous 	Bocartes con Ensalada    	Empanadillas   
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
30	31			
Ensalada de Pasta 	Garbanzos con Arroz			
Tortilla de Jamón 	Ternera Estofada. con Patatas			
Fruta	Fruta			