






































Menú Colegio Altamira

SEPTIEMBRE 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
09	10	11	12	13
Arroz con Verduras Tortilla de Queso con Ensalada   Fruta	Alubias Blancas Merluza Empanada con Ensalada    Fruta	Ensalada de Pasta   Carne en Salsa Fruta	Patatas Riojana Sardinas con Ensalada    Yogur 	Puré de Verdura Lomo con Ensalada Fruta
16	17	18	19	20
Lentejas Guisadas Salchichas con Puré  Fruta	Garbanzos con Espinacas Merluza con Ensalada    Fruta	Crema de Calabacín Huevos Rellenos   Fruta	Macarrones con Atún   Albóndigas en Salsa  Yogur 	Alubias Rojas Bocartes con Ensalada    Fruta
23	24	25	26	27
Arroz con Tomate Tortilla de Jamón  Fruta	Patatas con Carne Cazón con Ensalada    Fruta	Alubias Rojas Pollo en Salsa con Cous Cous  Fruta	Puré de Calabaza Sardinas con Ensalada    Yogur 	DÍA DEL CROSS
30				
Pasta Carbonara   Lomo con Ensalada Fruta				