



Menú Colegio Altamira Mayo 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	Pasta con Tomate Escalope con Ensalada 🍷🍷 Yogur 🍷	Puré de Verduras Sardinas con Ensalada 🐟🍷 Fruta
6	7	8	9	10
Lentejas con Verdura Tortilla de Bonito 🐟🍷 Fruta	Alubias Blancas Bacalao con Tomate 🍷🐟🍷 Fruta	Puré de Verduras Muslos de Pollo con Guarnición Fruta	Garbanzos con Espinacas Bocartes con Ensalada 🐟🍷 Yogur 🍷	Sopa de Cocido Empanadillas 🐟🍷 Fruta
13	14	15	16	17
Arroz con Verdura Lomo con Ensalada Fruta	Garbanzos Guisados Merluza en Salsa 🐟🍷 Fruta	Puré de Calabaza Huevos Rellenos 🍷🐟 Fruta	Alubias Rojas Cazón con Ensalada 🍷🍷🐟 Yogur 🍷	Espaguetis con Bonito 🍷🐟 Hamburguesas con Tomate Fruta
20	21	22	23	24
Lentejas con Chorizo Salchichas con Puré 🍷 Fruta	Patatas a la Riojana Bocartes con Ensalada 🐟🍷🍷 Fruta	Puré de Calabacín Pechuga de Pollo Con Ensalada 🍷🍷 Fruta	Alubias Blancas Tortilla de Patata Yogur 🍷	Arroz con Tomate Bacalao Rebozado con Ensalada 🐟 Fruta
27	28	29	30	31
Espaguetis con Tomate 🍷 Tortilla con Queso 🍷🍷 Fruta	Alubias Blancas Sardinas con Ensalada 🐟🍷🍷 Fruta	Puré de Verduras Ternera Estofada con Patatas Fruta	Garbanzos con Espinacas Croquetas con Ensalada 🍷🐟🍷🍷 Yogur 🍷	Patatas en Salsa Verde Merluza Empanada con Ensalada 🍷🍷 Fruta 🐟