



Menú Colegio Altamira

Abril 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
Lentejas con Chorizo	Alubias Rojas	Garbanzos con Espinacas	Espaguetis con Nata 🍝🥛	Puré de Calabacín
Lomo con Ensalada	Bacalao con Tomate 🐟🍅	Huevos Rellenos 🐟🥚	Sardinas con Ensalada 🐟🍅	Ternera Estofada con Patatas
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 🥛	Fruta
8	9	10	11	12
Arroz con Tomate	Alubias Blancas con Berza	Sopa de Cocido 🍲	Lentejas con Verdura	Patatas en Salsa Verde
Tortilla de Queso 🧀🥚	Merluza Empanada con Ensalada 🐟🍅🍅	Albóndigas en Salsa	Bocartes con Ensalada 🐟🍅🥚	Muslos de pollo con Guarnición
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 🥛	Fruta
15	16	17	18	19
Macarrones con Bonito 🐟🍅	Garbanzos con Verdura	Puré de Verduras		
Salchichas con Puré 🥚	Cazón con Ensalada 🐟🍅	Escalope con Ensalada 🍷🍅		
Fruta	Fruta	Fruta		
22	23	24	25	26
29	30			
Lentejas Estofadas	Arroz con Verdura			
Tortilla de Jamón 🍷	Merluza en Salsa 🐟🍅🍅			
Fruta	Fruta			