



Menú Colegio Altamira

DICIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Lentejas con Chorizo Filete de Pollo con Ensalada Fruta	Garbanzos con Espinacas Huevos Rellenos   Fruta	Crema de Calabaza Bocartes con Ensalada   	FESTIVO	Arroz con Tomate Estofado de Carne Fruta
10	11	12	13	14
Macarrones con Bonito Lomo con Ensalada  Fruta	Sopa de Cocido  Salchichas con Puré  Fruta	Guiso de Lentejas con Patata y Zanahoria Merluza en Salsa  Fruta	Alubias Rojas Bacalao con tomate    Yogur	Puré de Verduras Empanadillas Fruta
17	18	19	20	21
Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla con queso  Fruta	Patatas con Costilla Merluza con Ensalada   Fruta	Alubias Blancas con Berza Escalope con Ensalada   Fruta	Arroz con Tomate Sardinas con Ensalada    Yogur 	Entremeses   Lomo con Puré de Patata Postres Navideños 
24	25	26	27	28