



Menú Colegio Altamira

NOVIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
5	6	7	8	9
Lentejas con Chorizo Tortilla de Bonito 🐟🥔🥕 Fruta	Macarrones con Tomate 🍝 Merluza en Salsa 🐟 Fruta	Puré de Verduras Pechuga de Pollo con Ensalada 🍗🥕🥔 Fruta	Alubias Blancas Bocartes con Ensalada 🐟🥕🥔 Yogur 🥛	Sopa de Cocido 🍲 Hamburguesa con Ensalada Fruta
12	13	14	15	16
Arroz con Costilla Huevos Rellenos 🍳 🐟 Fruta	Garbanzos con Espinacas Bacalao con Tomate 🐟🍷 Fruta en Almíbar	Alubias Rojas Albóndigas en Salsa Fruta	Patatas con Chorizo Sardinas con Ensalada 🐟🥕 Yogur 🥛	Crema de Calabacín Estofado de Carne Fruta
19	20	21	22	23
Pasta Carbonara Lomo con Ensalada Fruta	Alubias Blancas Merluza con Ensalada 🐟🥕🥔 Fruta	Puré de Verdura Muslos de Pollo con Guarnición Fruta	Arroz con Carne Bocartes con Lechuga 🐟🥕🥔 Yogur 🥛	Lentejas Estofadas Empanadillas 🥞 Fruta
26	27	28	29	30
Guiso de Garbanzos Croquetas con Ensalada 🥔🥕 Fruta	Patatas en Salsa Verde Bacalao rebozado con Lechuga 🐟🥕🥔 Fruta	Sopa de Cocido 🍲 Escalope con Ensalada 🍗🥕 Fruta en Almíbar	Alubias Rojas Tortilla de Patatas 🥔 Yogur 🥛	Pasta con Bonito 🐟🍷 Sardinas con Ensalada 🐟🥕🥔 Fruta