



Menú Colegio Altamira

Abril 2017

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Arroz con Tomate Tortilla de Bonito 🐟🍷 Fruta | Alubias Blancas Sardinas con Ensalada 🐟🥗 Fruta | Espaguetis con Nata 🍝🥛 Hamburguesas con Ensalada 🍔🥗 Fruta | Garbanzos con Espinacas Lirios con Ensalada 🐟🥗 Yogur 🥛 | Puré de Calabacín Filete de Pollo con Ensalada 🍗🥗 Fruta |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Lentejas con Chorizo Lomo con Ensalada Fruta | Patatas a la Riojana Merluza con Ensalada 🐟🥗 Fruta | Alubias Rojas Tortilla de Queso 🍳🧀 Fruta | Macarrones con Tomate Bocartes con Ensalada 🐟🥗 Yogur 🥛 | Sopa de Cocido 🍲 Empanadillas 🥟🐟 Fruta |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Pasta con Tomate Huevos Rellenos 🍳🥗 Fruta | Potaje de Garbanzos Lirios con Ensalada 🐟🥗 Fruta | Puré de Verduras Escalope con Ensalada 🍖🥗 Fruta | Alubias Blancas Sardinas con Ensalada 🐟🥗 Yogur 🥛 | Arroz con Verdura Albóndigas en Salsa 🍲 Fruta |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Lentejas Estofadas Tortilla de Jamón 🍳🥓 Fruta | Alubias Blancas Merluza con Ensalada 🐟🥗 Fruta | Arroz con Bonito Muslos de Pollo con Guarnición 🍗 Fruta | Patatas en Salsa Verde Bocartes con Ensalada 🐟🥗 Yogur 🥛 | Sopa de Cocido 🍲 Croquetas con Ensalada 🥟🥗 Fruta |
| 30 | | | | |
| Pasta con Verduras 🍝🥗 Jamón con Puré 🍳🥛 Fruta | | | | |