



# Menú Colegio Altamira

## Marzo 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>28</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
			Alubias Blancas	Arroz con Tomate
			Merluza con Ensalada   	Filete de pollo con Ensalada  
			Yogur 	Fruta
<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>
Lentejas con Chorizo	Potaje de Garbanzos	Puré de Verduras	Macarrones con Tomate 	Sopa de Cocido
Tortilla de Jamón 	Sardinas con Ensalada  	Ternera estofada	Lirios con Ensalada   	Hamburguesa con ensalada  
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
Arroz con Verdura	Lentejas con Verdura	Alubias Rojas	Espaguetis con Bonito	Patatas con Chorizo
Huevos con Tomate y Patatas 	Bocartes con Ensalada   	Escalope con Ensalada  	Merluza con Ensalada   	Empanadillas  
Fruta	Fruta en Almíbar	Fruta	Yogur 	Fruta
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
Lentejas Estofadas	Alubias Blancas	Puré de Verdura	Arroz con Carne	Potaje de Garbanzos
Tortilla de Bonito 	Sardinas con Ensalada   	Muslos de pollo con guarnición	Bacalao con tomate   	Croquetas con Lechuga  
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>		
Pasta con Bonito  	Patatas en Salsa Verde	Potaje de Garbanzos		
Salchichas con Puré 	Merluza con Ensalada 	Huevos Rellenos  		
Fruta	Fruta	Fruta		