



Menú Colegio Altamira

ENERO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	9	10	11	12
Lentejas con Chorizo Tortilla de Bonito   Postres Navideños	Macarrones con Tomate Lirios con Ensalada    Fruta	Puré de Verduras Muslos de Pollo con Guarnición Fruta	Alubias Blancas Sardinas con Ensalada  Yogur 	Sopa de Cocido  Hamburguesa con Ensalada   Fruta
15	16	17	18	19
Arroz con Verdura Huevos Rellenos   Fruta	Alubias Rojas Bocartes con Ensalada    Fruta en Almíbar	Patatas en Salsa Verde Escalope con Ensalada   Fruta	Espaguetis a la Boloñesa Merluza con Ensalada   Yogur 	Lentejas con Verdura Albóndigas en Salsa Fruta
22	23	24	25	26
Macarrones con Chorizo Salchichas con Puré  Fruta	Crema de Calabacín Lirios con Ensalada  Fruta	Alubias Blancas Tortilla de Patata  Fruta	Arroz con Carne Sardinas con Ensalada    Yogur 	Potaje de Garbanzos Empanadillas   Fruta
29	30	31		
Día no Lectivo	Guiso de Lentejas Lomo con Ensalada Fruta	Patatas con Costilla Merluza con Ensalada    Fruta		