



Menú Colegio Altamira

DICIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
			Guiso de Lentejas Lirios con Ensalada    Yogur 	Alubias Rojas Salchichas con Puré  Fruta
4	5	6	7	8
Arroz con Tomate Huevos Rellenos   Fruta	Crema de Calabaza Sardinas con Ensalada  Fruta	Fiesta	No lectivo	Fiesta
11	12	13	14	15
Lentejas Estofadas Tortilla de Jamón  Fruta	Patatas con Costilla Bocartes con Ensalada    Fruta en Almíbar	Alubias Blancas Pechuga de Pollo   Fruta	Arroz con Tomate Merluza con Ensalada   Yogur 	Garbanzos con Espinacas Hamburguesas con Tomate Fruta
18	19	20	21	22
Macarrones con Chorizo Estofado de Carne Fruta	Sopa de Cocido  Lirios con Ensalada  Fruta	Alubias Rojas Tortilla de Patata  Fruta	Puré de Verduras Merluza con Ensalada    Yogur 	Entremeses   Lomo con Puré de Manzana y Patata  Postres Navideños