



Menú Colegio Altamira

NOVIEMBRE 2017

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|--|---|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Lentejas con Chorizo Tortilla de Bonito 🐟🍷 Fruta | Macarrones con Tomate 🍷 Sardinas con Ensalada 🐟 Fruta | Puré de Verduras Pechuga de Pollo con Ensalada 🍷🍷 Fruta | Alubias Blancas Merluza con Ensalada 🍷🐟🍷 Yogur 🥛 | Sopa de Cocido 🍷 Hamburguesa con Ensalada Fruta |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Arroz con Costilla Huevos Rellenos 🍷 🐟 Fruta | Lentejas con Verdura Lirios con Ensalada 🐟🍷🍷 Fruta en Almíbar | Alubias Rojas Albóndigas en salsa Fruta | Patatas con Chorizo Bocartes con Ensalada 🐟🍷🍷 Yogur 🥛 | Espaguetis Con Tomate 🍷 Estofado de Carne Fruta |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Lentejas Estofadas Lomo con Ensalada Fruta | Alubias Blancas Empanadillas 🐟🍷 Fruta | Arroz con Carne Bocartes con Lechuga 🐟🍷🍷 Fruta | Puré de Verdura Muslos de Pollo con Guarnición Yogur 🥛 | Sopa de Cocido 🍷 Merluza con Ensalada 🐟🍷🍷 Fruta |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| Pasta con Bonito 🐟🍷 Tortilla de Jamón 🍷 Fruta | Guiso de Garbanzos Croquetas con Ensalada 🍷🍷 Fruta | Patatas en Salsa Verde Escalope con Ensalada 🍷🍷 Fruta en Almíbar | Guiso de Lentejas Lirios con Ensalada 🐟🍷🍷 Yogur 🥛 | |