



Menú Colegio Altamira

OCTUBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Macarrones con Tomate	Potaje de Garbanzos	Puré de Verduras	Arroz con Verduras	Alubias Blancas
Lomo con Ensalada	Sardinas con Ensalada 🐟🥗	Pechuga de Pollo con Ensalada 🍗🥗	Bocartes con Ensalada 🐟🥗	Tortilla de patatas 🥔
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 🥛	Fruta
9	10	11	12	13
Lentejas Guisadas	Alubias Rojas	Patatas en Salsa Verde	FESTIVO	Espaguetis a la Carbonara 🍝🥔
Salchichas con Puré 🥔	Merluza con Ensalada 🐟🥗	Escalope con Ensalada 🍗🥗		Tortilla de Bonito
Fruta	Fruta	Fruta		Yogur 🥛
16	17	18	19	20
Arroz con Tomate	Garbanzos Estofados	Alubias Blancas	Patatas a la Riojana	Crema de Calabaza
Croquetas con Ensalada 🥗🐟	Lirios con Ensalada 🐟🥗	Huevos Rellenos	Sardinas con Ensalada 🐟🥗	Albóndigas en Salsa
Fruta	Fruta en Almíbar	Fruta	Yogur 🥛	Fruta
23	24	25	26	27
Macarrones con Chorizo 🍝	Alubias Rojas	Lentejas Guisadas	Arroz con Costilla	Puré de Verduras
Tortilla de Bonito 🐟	Bocartes con Ensalada 🐟🥗	Muslos de Pollo en Salsa 🍗	Merluza con Ensalada 🐟🥗	Carne en Salsa
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 🥛	Fruta
30	31	Semana no lectiva		