



Menú Colegio Altamira

NOVIEMBRE 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
Lentejas con Verdura	Arroz Tres Delicias 	Patatas en Salsa Verde 	Alubias Blancas Estofadas.	Crema de Calabaza
Tortilla de Jamón 	Bacalao a la Americana    	Filete de Pollo con Ensalada.    	Bocartes con Ensalada.    	Carne en Salsa
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
9	10	11	12	13
Espaguetis con Salsa Napolitana. 	Alubias con Codillo	Puré de Verduras	Lentejas con Chorizo	Periñaca   
Lomo con Ensalada. 	Merluza Rebozada con Ensalada    	Escalope con Ensalada    	Sardinas con Ensalada    	Pollo a la Jardinera
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
16	17	18	19	20
Arroz con Carne	Garbanzos con Espinacas	Sopa de Pescado   	Fideuá   	Porrusalda
Tortilla de Queso.  	Bacalao con Tomate   	Filetes Rusos con Ensalada    	Bocartes con Ensalada    	Costillas con Cous Cous. 
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
23	24	25	26	27
Lentejas Estofadas	Crema de Calabacín	Sopa de Cocido  	Guiso de Alubias Rojas	Pasta a la Carbonara  
Salchichas con Puré 	Sartén de Huevos Revueltos con Jamón  	Merluza en Salsa   	Carne Guisada	Sardinas con Ensalada.    
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta
30				
Arroz con Verduras				
Quiche de Jamón y Queso  				
Fruta				

