



Menú Colegio Altamira Marzo 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				NO LECTIVO
4	5	6	7	8
NO LECTIVO	Macarrones con Bonito   Tortilla con Queso   Fruta en Almíbar	Garbanzos con Espinacas Cazón con Ensalada    Fruta	Puré de Verduras Ternera estofada con Patatas Yogur 	Sopa de Cocido Merluza en Salsa    Fruta
11	12	13	14	15
Arroz con Tomate Lomo con Ensalada Fruta	Lentejas con Verdura Huevos Rellenos   Fruta	Patatas con Chorizo Bacalao con Tomate   Fruta	Crema de Calabacín Escalope con Ensalada   Yogur 	Alubias Rojas Bocartes con Ensalada    Fruta
18	19	20	21	22
Pasta Carbonara  Salchichas con Puré  Fruta en Almíbar	Alubias Blancas Merluza con Ensalada    Fruta	Puré de Verdura Muslos de Pollo con Guarnición Fruta	Garbanzos con Espinacas Sardinas con Ensalada    Yogur 	Lentejas Estofadas Croquetas con Lechuga   Fruta
25	26	27	28	29
Arroz con Tomate Tortilla con Jamón  Fruta	Patatas en Salsa Verde Cazón con Ensalada    Fruta	Sopa de Cocido Empanadillas   Fruta	Alubias Blancas Merluza en Salsa    Yogur 	Crema de Calabaza Filete de Pollo con Ensalada Fruta

