











































# Menú Colegio Altamira

## FEBRERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1
				Alubias Rojas  Bocartes con Ensalada     Fruta
4	5	6	7	8
Arroz con Tomate  Tortilla con Queso    Fruta	Alubias Blancas con Chorizo  Cazón con Ensalada     Fruta	Puré de Calabaza  Escalope con Ensalada    Fruta	Guiso de Lentejas  Sardinas con Ensalada   Yogur 	Sopa de Cocido   Magro Estofado con Arroz  Fruta
11	12	13	14	15
Espaguetis a la Bolognesa   Lomo con Ensalada  Fruta	Puré de Verdura  Merluza en Salsa    Fruta	Alubias Rojas  Huevos Rellenos    Fruta	Patatas con Costilla  Bocartes con Ensalada   Yogur 	Garbanzos con Espinacas  Filetes de Pollo con Ensalada   Fruta
18	19	20	21	22
Lentejas Estofadas con Verduras  Salchichas con Puré   Fruta	Crema de Calabacín  Bacalao con Tomate    Fruta	Sopa de Cocido  Tortilla de Patata   Fruta	Alubias Blancas  Croquetas con Ensalada      Yogur 	Patatas en Salsa Verde  Sardinas con Ensalada    Fruta
25	26	27	28	
Arroz con Verduras    Tortilla de Jamón   Fruta	Puré de Verduras  Merluza Rebozada con Ensalada    Fruta	Macarrones con Bonito    Nuggets y Rabas con Ensalada   Yogurt	NO LECTIVO	NO LECTIVO