



Menú Colegio Altamira

ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
Lentejas con Chorizo Tortilla de Bonito   Postres Navideños	Macarrones con Tomate Merluza con Ensalada    Fruta	Puré de Verduras Muslos de Pollo con Guarnición Fruta	Alubias Blancas con Berza Sardinas con Ensalada  Yogur 	Sopa de Cocido  Hamburguesa con Ensalada   Fruta
14	15	16	17	18
Arroz con Verdura Merluza Empanada con Ensalada    Fruta	Alubias Rojas Huevos Rellenos   Fruta	Lentejas con Verdura Escalope con Ensalada   Fruta	Espaguetis a la Boloñesa Bocartes con Ensalada   Yogur 	Crema de Calabaza Albóndigas en Salsa Fruta
21	22	23	24	25
Macarrones con Chorizo Salchichas con Puré  Fruta	Crema de Calabacín Bacalao con Tomate  Fruta	Alubias Blancas Tortilla de Patata  Fruta	Arroz con Carne Sardinas con Ensalada    Yogur 	Garbanzos con Espinacas Empanadillas   Fruta
28	29	30		
Guiso de Lentejas Lomo con Ensalada Fruta	Puré de Verduras Croquetas con Ensalada Fruta	Patatas con Costilla Merluza en Salsa    Fruta		