



Menú Colegio Altamira

ENERO 2019

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Lentejas con Chorizo Tortilla de Bonito   Postres Navideños | Macarrones con Tomate Merluza con Ensalada    Fruta | Puré de Verduras Muslos de Pollo con Guarnición Fruta | Alubias Blancas con Berza Sardinas con Ensalada  Yogur  | Sopa de Cocido  Hamburguesa con Ensalada   Fruta |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Arroz con Verdura Merluza Empanada con Ensalada    Fruta | Alubias Rojas Huevos Rellenos   Fruta | Lentejas con Verdura Escalope con Ensalada   Fruta | Espaguetis a la Boloñesa Bocartes con Ensalada   Yogur  | Crema de Calabaza Albóndigas en Salsa Fruta |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Macarrones con Chorizo Salchichas con Puré  Fruta | Crema de Calabacín Bacalao con Tomate  Fruta | Alubias Blancas Tortilla de Patata  Fruta | Arroz con Carne Sardinas con Ensalada    Yogur  | Garbanzos con Espinacas Empanadillas   Fruta |
| 28 | 29 | 30 | | |
| Guiso de Lentejas Lomo con Ensalada Fruta | Puré de Verduras Croquetas con Ensalada Fruta | Patatas con Costilla Merluza en Salsa    Fruta | | |