






































Menú Colegio Altamira

SEPTIEMBRE 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				07
				Lentejas con Verdura Tortilla de Bonito   Fruta
10	11	12	13	14
Arroz con Tomate Lomo con Ensalada Fruta	Alubias Rojas Merluza con Ensalada    Fruta	Potaje de Garbanzos Tortilla de Patatas  Fruta	Espaguetis Carbonara  Sardinas con Ensalada  Yogur 	Puré de Calabaza Pechuga de Pollo con Ensalada   Fruta
17	18	19	20	21
Lentejas Guisadas Croquetas con Lechuga    Fruta	Alubias Blancas Escalope con Ensalada   Fruta	Puré de Verduras Huevos Rellenos   Fruta	Macarrones con Atún  Albóndigas en Salsa  Yogur 	Garbanzos con Chorizo Bocartes con Ensalada     Fruta
24	25	26	27	28
Arroz con Verdura Tortilla de Jamón  Fruta en Almíbar	Alubias Rojas Merluza con Ensalada    Fruta	Espaguetis con Tomate  Pollo en Salsa Fruta	Patatas con Carne Lirios con Ensalada     Yogur 	Lentejas con Chorizo Empanadillas   Fruta